

# 清廉医院建设工作简报

第 95 期

荆州市第一人民医院

2023 年 3 月 07 日



## 春暖三月学雷锋 助力创文我先行

### 荆州一医党员志愿者学雷锋纪念日开展关爱老年人活动

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”，一首耳熟能详的歌曲，一个家喻户晓的名字，一种弘扬 60 年的精神，激励着一代又一代人。

2023 年 3 月 5 日，是我国第 60 个学雷锋纪念日，荆州一医重症医学科党支部书记李飞带领党支部 10 余名党员志愿者，于当日一早来到得福堂养老院，为老人们送上温暖服务，以实际行动传承和弘扬雷锋精神，争做新时代文明先锋。



## 雷锋奉献精神 | 服务人民、助人为乐

志愿者们为老人们普及了预防甲流和“阳康”后的安全防护知识，让爷爷奶奶更加深刻地了解到保护自己的重要性，认识到生活中可能存在的健康隐患，并学习合理的饮食、卫生、运动知识。

所有的志愿者们还陪同爷爷奶奶们进行了生动的七步洗手法培训以及轮椅上的运动技巧，指导了衣食住行安全有效的方法，使老人们及养老院的工作人员一起在轻松快乐的氛围中掌握了很好的健康卫生知识。同时，志愿者们还精心准备了丰富的诊疗项目，发挥了急危重症全科医学的基本医疗技能，开展了心血管病、糖尿病、腰腿痛、椎间盘突出、关节炎、颈椎病、肩周炎及其他常见病义诊咨询和血压、血糖等免费检查，并发放了健康宣教手册。



“太好了，今天来自一医大医院的党员专家来到这里，来到床边为我们检查身体，指导服药，真是太贴心了。”一位老阿姨眼含热泪地说道。在志愿者义诊诊疗区域，老人们都高兴地排起长队，都想找到相关专科的医生咨询。志愿者们协助工作人员维持次序，保证每一位老人都能得到满意的答复。医务人员为老人仔细问诊、查体，让他们清晰直观地了解到自己的身体情况，个体化的了解相关的健康生活方式；护理人员为老人们测量血糖，血压、普及健康的饮食方式，细心地指导高血糖患者如何科学控制血糖。



60年的时间，雷锋精神感染了一代又一代人，此次重症医学科党支部志愿者们的爱心义举，既是对雷锋精神的传承，也通过实际行动传播了文明行为。近年来，荆州一医坚持以人民为中心，结合行业特点，不断壮大志愿服务队伍，提升志愿服务水平，厚植志愿服务文化，组织志愿者们通过开展丰富多彩的新时代文明实践活动，让健康有声、文明落地，为建设文明荆州、创建文明城市贡献健康力量。