

清廉医院建设工作简报

第 72 期

荆州市第一人民医院

2022 年 11 月 25 日



荆州一医健康管理荆楚行走进国网荆州供电公司

为积极践行党的二十大精神，进一步推进健康荆州建设，引导广大市民树立健康观念、掌握健康知识、养成健康行为，11月24日，荆州一医健康管理荆楚行团队走进国网荆州供电公司，医院副院长、消化内科知名专家谭小平博士为公司广大干部职工做健康科普讲座，这是医院健康科普进企事业、进机关社区、下基层宣讲的第一站，也是践行湖北省323攻坚行动的重要工作之一。



科普讲座以线上线下相结合的方式进行，国网荆州供电公司近 300 名干部职工参会收听讲座。谭小平副院长以常见消化系统疾病为切入点，围绕预防、筛查、管理、治疗四个方面用图文并茂的课件、生动典型的案例和通俗易懂的语言，专题讲解了胃食管反流病、急性胰腺炎、肝硬化的防治，强调了幽门螺杆菌的预防及治疗以及消化性溃疡的危害，结合消化道肿瘤发生与生活习惯、饮食习惯的密切关系，介绍了国内外消化道肿瘤主要是胃癌、肠癌以及食管癌概况、高危因素及筛查的意义，重点强调了胃肠镜检查的重要性，并根据学科技术发展，详细讲解了内镜下痔病治疗术等技术的运用和优势，引导广大干部职工在生活中关注细节，做好健康生活规划，养成良好的饮食和作息习惯。



讲座后半段，听课的干部职工结合自身情况进行了“现场问诊”，谭小平副院长针对大家提出的各种健康问题，提出健康素养如何提高，怎样进行个性化体检等都给出了科学、合理化的建议。



讲座结束后，国网荆州供电公司的干部职工纷纷表示此次讲座让人受益匪浅，非常感谢荆州一医健康管理荆楚行活动，把专家请到身边，把健康送到家门口，在今后的日常生活中，会提升健康意识，建立良好生活习惯、科学饮食加强锻炼，管理好自身健康，以良好的身心状态投入到工作中去，为荆州高质量发展贡献力量，同时双方就进一步加强职工身心健康工作进行了深入的讨论并达成共识。