

清廉医院建设工作简报

第 16 期

荆州市第一人民医院

2022 年 3 月 25 日



助力攻坚“323” 健康荆州青年行系列活动 走进荆州热电

3月24日，由共青团荆州市委、荆州市第一人民医院联合组织开展的“助力攻坚‘323’ 健康荆州青年行”系列活动，来到了国电长源荆州热电有限公司，为参加活动的职工开展健康知识的科普宣教，并针对公司职工健康和饮食习惯进行了现场分析和指导。

消化内科副主任医师索绪泉以“浅谈幽门螺杆菌”为主题，向现场职工科普了什么是幽门螺杆菌，以及幽门螺杆菌感染的危害，预防和治疗措施等内容。

临床营养科主任代雪梅以“控制体重腰围，健康自信生活”详细讲述了肥胖和饮食健康的关系，如何控制肥胖，降低肥胖和不健康饮食带来的疾病风险，倡导人群健康的生活方式。

健康宣讲前，医院专家还实地考察了荆州热电职工食堂，对职工食堂的膳食营养结构、营养餐搭配等方面提出了指导性意见。

本次活动是团市委、荆州一医贯彻落实湖北省“323”攻坚行动系列主题活动之一，旨在践行以健康为中心的理念，加强全人群健康知识普及，推广文明健康生活方式，持续提升人民健康获得感、幸福感、安全感，为健康荆州建设不断添砖加瓦。

