

清廉医院建设工作简报

第 7 期

荆州市第一人民医院

2022 年 2 月 21 日



告别留置胃管 IOE 技术减少患者病痛 荆州一医肿瘤科七病区积极开展肿瘤营养疗法

近日，荆州一医肿瘤科七病区成功为一例下咽癌放疗患者实施间歇经口至食管管饲胃肠营养法（IOE）。与传统鼻饲胃管相比，减少了长期留置胃管导致的并发症，维护了患者的外在形象与尊严，大大提高了生活质量。

62 岁的高大伯于 2021 年 8 月确诊下咽癌，开始进行放化疗抗癌。因头颈部癌进行放疗后，对口腔黏膜刺激大，病人会出现咽部发干、疼痛，引起进食困难，体重日渐下降。为了解决高大伯的进食问题，医生与患者及家属进行充分沟通，2022 年 1 月 26 日，在专科护士的指导下为患者成功完成间歇经口至食管管饲胃肠营养法（IOE）。IOE 是一种新型营养方法，即进食前将胃管（扩张管）经口腔插入胃（食管）内，经管将营养丰富的流质饮食、水与药物注入胃内，注入完毕随即拔管的

营养供给法。与传统的鼻饲胃管相比，IOE在增加患者的营养与舒适度的同时，减少了长期留置胃管导致并发症的可能，减少了留置胃管不利于吞咽功能训练的可能，得到了患者及家属的一致好评。IOE方法成功后，高大伯的营养状况有了较好的改善，精神食欲好转，体重也由置管前48kg增至52kg。

据大规模数据表明，目前我国肿瘤患者营养不良发生率接近80%，其中中重度营养不良比例占58%，营养不良不仅增加并发症、延长了住院时间、降低了治疗效果、缩短了生存时间，而且增加了医疗费用、消耗了社会财富。合理、有效的营养治疗对改善肿瘤患者的预后及提升患者的生存时间和生活质量具有积极作用。

为进一步规范肿瘤营养治疗，荆州一医肿瘤科七病区自2022年1月成立以来，胡艳主任和团队积极筹备肿瘤营养治疗病房，开展肿瘤营养疗法，包括营养诊断、营养治疗、疗效评价，营养治疗包括了营养教育和人工营养（肠内营养、肠外营养）。病区在患者入院24小时内完成营养初步筛查，48小时内完成营养评估，通过筛查，按诊疗路径对患者营养状况进行三级诊断；根据患者病情变化适时调整营养治疗方案，与营养科联合，指导患者并专门为患者配制治疗膳食和肠内肠外营养制剂；护士每周对这些患者的营养状况进行复评，切实提高肿瘤患者生存质量。